

Estudo 188 - Proteja o Seu Coração

Série "Corações Aceso"

Você sabia que o nosso coração está localizado em uma região estratégica do nosso corpo a fim de ficar protegido? Localizado entre os pulmões, na caixa torácica, o coração é protegido pelo osso do peito, também conhecido como esterno, e pelos ossos das costelas. Além disso, ele é cercado pelo pericárdico, que é uma membrana fibrosa que o envolve e ajuda a mantê-lo no lugar.

Ao nos criar, Deus pensou em todos os detalhes e teve um cuidado especial com o nosso coração. Ele não o deixou exposto, pois sabia a importância que este órgão teria para a nossa vida. Por isso, o nosso coração está bem guardado e protegido em nosso peito. Da mesma forma que o coração, como órgão vital, está protegido, o nosso coração, no que diz respeito à nossa alma, desejos e emoções precisa também estar, e isso compete a nós.

No estudo de hoje, veremos o que a Bíblia nos ensina sobre como manter o coração guardado e protegido.

Textos: Provérbios 4.23 e Jeremias 17.9-10

O que a Bíblia diz a respeito disso?

O livro de Provérbios nos dá inúmeros conselhos sábios e um deles é o que lemos como texto base para este estudo. A Bíblia diz que devemos guardar o nosso coração e que esta deveria ser uma prioridade em nossas vidas, já que é ele que dita o rumo da nossa vida (NVT), ou em outras versões, que é do coração que procedem as fontes de vida (Pv 4.23).

Guardar o coração é algo que precisa ser feito como uma atitude preventiva contra a morte e a frieza espiritual. Não devemos fazer isto apenas para sermos vistos como sábios, mas também para que a a Zoe, a vida abundante no Espírito, encontre lugar em nós e de nós possa fluir.

1 - Guarde o seu coração do ENGANO. A atitude menos sábia que se pode ter é a de sermos enganados por nós mesmos. A Bíblia diz que o nosso coração é enganoso, mais do que todas as coisas! (Jr 17.9), isso deve nos servir de alerta, para que levemos mais em consideração a Palavra de Deus do que os nossos sentimentos (que muitas vezes são fruto de feridas nas emoções). O Senhor nunca disse que deveríamos deixar que o nosso coração nos guiasse, mas Ele disse que a lâmpada para os nossos pés e que a luz para o nosso caminho deveriam ser a Palavra de Deus (Sl 119.105). O nosso coração deve ser guardado a ponto de não permitirmos que ele se sobressaia em nossas reações, decisões e forma de pensar, mas que ele seja doutrinado segundo a vontade de Deus. Jesus Cristo guardou tanto o seu coração

que, diante do momento mais difícil de sua vida, prestes a morrer e entregar a Sua vida para a Salvação da humanidade, foi capaz de dizer: “Meu Pai! Se for possível, afasta de mim este cálice. Contudo, que seja feita a tua vontade, e não a minha” (Mt 26:39).

2 - Guarde o seu coração da MENTIRA. Deus nos ensinou que Ele é o caminho, a VERDADE e a vida (Jo 14.6). Em Jesus, temos o privilégio e a graça de viver segundo aquilo que é verdadeiro, abandonamos a mentira e a falsidade e até aquelas coisas que se parecem com a verdade, mas não são. Quando aceitamos ou acreditamos numa mentira, o nosso coração fica exposto e nos tornamos vulneráveis ao agir do diabo. Acreditar que Deus não nos ama ou que não há jeito para o nosso pecado, por exemplo, são coisas que podem obstruir o fluir do amor de Deus em nós e por meio de nós. A Bíblia nos diz que se até a nossa consciência está nos acusando, maior é Ele do que a nossa consciência e sabe todas as coisas (1 Jo 3.20). É necessário crer em tudo o que a Bíblia diz a nosso respeito e não acreditar nas mentiras que o nosso inimigo ou a nossa própria consciência (o coração) nos contam. A verdade é que somos filhos amados (1 Jo 3.1) e que nada é impossível para Deus! (Lc 1.37).

3 - Guarde o seu coração da MALDADE. Na sequência dos conselhos no capítulo 4 do livro de Provérbios, a Bíblia nos orienta a evitar toda conversa maldosa e a nos afastarmos das palavras perversas (v. 24), e esta é uma forma de guardarmos e protegermos o nosso coração. Tiago ensinou, em seu livro, que a língua tem o poder de destruir grandes coisas: “E, entre todas as partes do corpo, a língua é uma chama de fogo. É um mundo de maldade que corrompe todo o corpo. Ateia fogo a uma vida inteira, pois o próprio inferno a acende.” (Tg 3.6). Quantas vezes fomos contaminados com algo que não deveríamos ter ouvido? O nosso coração pode ser facilmente afetado quando palavras maldosas são ditas a nós. Uma simples fofoca pode provocar grandes estragos! Por isso, devemos preservar o nosso coração, lembrando que é dele que procedem as fontes da vida.

Desafio

O desafio desta semana é o de sentar-se com alguém de confiança (cônjuge, líder de célula, etc.) e expor o que enfraquece e machuca o seu coração, como uma forma de prevenção. Não se esqueça de orar ao final da conversa, pedindo ao Espírito Santo que o ajude a não cair em nenhuma cilada que o afaste de Deus!

Conclusão

O Senhor nos criou com o propósito de termos uma vida abundante (vida Zoe), mas para que isso aconteça, Ele nos alertou a guardarmos o nosso coração dos enganos, das mentiras e das maldades. Ele nos orienta a sermos guiados e cheios da Sua Palavra, que gera vida eterna em nós, e não pelo que sentimos ou ouvimos. Você deseja viver isso? Fique em pé, vamos orar.