

Estudo 186 - Não Deixe o Amor Esfriar

Série “Corações Aceso”

Você sabia que as nossas emoções afetam a saúde do nosso coração? Se passarmos por experiências tristes, por exemplo, como a perda de um membro da família, a chegada de uma notícia estressante ou o descontrole de sentimentos como a raiva, o nosso coração será diretamente afetado, podendo aumentar a sua pressão arterial e a frequência cardíaca. Se isso acontece de forma persistente, pode ocorrer o aumento do nível de hormônios do estresse, podendo gerar problemas sérios no futuro.

Da mesma forma que podemos cuidar do nosso coração praticando atividade física e mantendo uma boa alimentação, podemos também cuidar dele quando somos sábios com as nossas emoções. Não é possível pensar no coração apenas como um órgão que desempenha a sua função a qualquer custo. Ele pode ser afetado não apenas por uma vida desregrada, mas também pela falta de habilidade para lidar com os pensamentos, sentimentos e emoções.

No estudo de hoje, veremos como a falta de cuidado com o coração pode torná-lo apagado, mesmo que o nosso desejo seja o de termos um coração aceso para Deus.

Textos: Provérbios 4.23 e 23.26

O que a Bíblia diz a respeito disso?

A Bíblia diz que, numa lista de coisas que devemos guardar e cuidar, o coração está em primeiro lugar, isto porque é dele que saem as fontes da vida (Pv 4.23). Normalmente somos mais motivados a cuidar daquilo que vemos (nossa família, casa, carro, trabalho, etc), e aquilo que não vemos (pensamentos, sentimentos e emoções) é deixado de lado ou em segundo plano.

O Senhor deseja ter o nosso coração (Pv 23.26) e deseja que Ele esteja SEMPRE aceso e, para que isso aconteça, é necessário cuidar para que nada apague o fogo do amor por Deus que arde dentro de nós.

1 - Um coração aceso está livre de mágoas. Certamente a mágoa, o ressentimento por algo do passado apagará o fogo do coração, cedo ou tarde. Isto porque quando não resolvemos este tipo de sentimento dentro de nós, damos lugar a amargura e ela cresce e se espalha como uma raiz, fazendo mal a nós e às pessoas à nossa volta (Hb 12.14-15). Mesmo que exista em nós o desejo de amar a Deus, só o faremos de TODO coração se este estiver livre e inteiro para isso. Infelizmente não temos o total controle do que pode acontecer conosco. Poderemos ser ofendidos sem sequer termos feito nada para merecer aquilo, porém, por amor a Deus e a nós mesmos, nossa escolha inteligente deve ser sempre perdoar àqueles que nos machucaram. Isso é uma das coisas que fazemos para manter o coração sempre vivo e aceso e para que o nosso amor pelo Senhor não seja prejudicado.

2 - Um coração aceso está livre de maus pensamentos. Deus nos ensinou em Sua Palavra que devemos tomar cuidado com aquilo que pensamos, até porque é do coração que saem os maus pensamentos, os adultérios, as imoralidades sexuais, os roubos, os falsos testemunhos e as calúnias (Mt 15.19). A Bíblia também diz no que devemos pensar: em tudo o que for verdadeiro, nobre, correto, puro, amável, de boa fama ou que for excelente e digno de louvor (Fp 4.8). Não existe a possibilidade de termos um coração aceso permitindo que ele se encha de maldade. Sabemos que o pecado normalmente começa por um simples pensamento, por isso devemos ser sábios e escolher bem o que estará em nossa mente e coração.

3 - Um coração aceso está livre de ansiedade. Este é mais um cuidado que devemos ter com o nosso coração. Não será possível amar a Deus de todo o coração se este estiver cheio de preocupações e distraído com muitas coisas. Temos a responsabilidade de manter o fogo do amor sempre aceso, para isso, devemos ter uma única prioridade em nossa vida, que é o Senhor e Ele nos ajudará a organizar e prezar por todas as outras coisas. Mas quando o nosso coração está preocupado e ansioso com a vida e tudo o que a envolve, então as chances de nos perdermos em nossa rotina e acabarmos deixando o fogo do nosso amor e entrega por Deus se apagar serão grandes!

Desafio

O desafio desta semana é o de listar todas as suas faltas em relação aos três impedimentos para um coração aceso: mágoas, maus pensamentos e ansiedade. Existe algo a ser resolvido ou alguém a ser perdoado? Existe algum mau pensamento sendo cultivado em seu coração? Existe algum medo ou desconfiança em relação a alguma área de sua vida?

Conclusão

A pessoa que tem um coração aceso é aquela que ama ao Senhor de todo o seu ser, entendimento e forças e, para isso, rompe com todas as barreiras que atrapalham o queimar deste fogo. Se você deseja amar a Deus com um coração livre de mágoas, maus pensamentos e ansiedade, fique em pé, posicione-se e vamos orar.